

**К массовым скоплениям людей относятся:
шествие, митинги и даже очереди в магазине.**

Вот несколько советов:

- Никогда не иди против движения толпы;
- Пытаясь пройти, обхвати свои локти кистями рук или обними себя за плечи, выставь руки перед собой, защищая грудную клетку;
- Старайся избегать центра и краев толпы;
- Не цепляйся руками за предметы;
- Тебя толкнули? Не пытайся ответить;
- Не пытайся поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая.

Самая главная твоя задача в толпе – не упасть! Если же удержаться на ногах не удалось – защити голову руками и постарайся встать.

Для этого нужно:

- Быстро подтянуть ноги к себе, сгруппироваться, рывком встать;
- Одной ногой упереться в землю, резко разогнуться;
- Пробуй подняться, хватаясь за одежду окружающих.

Будь внимателен, именно при массовом скоплении людей чаще всего происходят кражи и воровство. Чтобы обезопасить свои вещи, носи ценности в закрытых карманах, лучше, если это будут внутренние карманы.

Информацию предоставил ОНДПР Адмиралтейского района