



ГБОУ Гимназия № 278 имени Б.Б. Голицына Адмиралтейского района Санкт-Петербурга выражает благодарность Санкт-Петербургскому региональному отделению Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» за видео-урок, способствующий формированию здорового образа жизни обучающихся.

Видео посмотрели ребята начальной, средней и старшей школы. Ролик оказался одинаково понятен и младшим, и старшим школьникам. Хотелось бы отметить, что в непростых эпидемиологических условиях, информации представленная в видео

актуальна и полезна не только для современной школы, но и для каждого человека.

О профилактике Коронавирусной инфекции ребятам рассказали доступно и понятно, объяснив важность данной проблемы и эффективные способы борьбы с ней. Также полезны и интересны для наших гимназистов были блоки о здоровом образе жизни, о правильном питании, о физической активности, с показом конкретных упражнений.







